

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس

نام درس:	آشنایی با مبانی طب سنتی و مکمل	نیمسال تحصیلی:	1404-2
کد درس:	1000064	گروه آموزشی:	پرستاری دورود
دانشکده:	دانشکده پرستاری دورود	مقطع درس:	
تعداد واحد:	واحد نظری: 2.00	پیشنیاز درس:	ندارد

مدرسین درس

ردیف	خانواده نام و نام	مسئول درس	سهم تدریس		ایمیل
			نظری	عملی	
1	مریم دلفان دانشکده دورود	مسئول طرح درس	100.00		Maryam.delfan93@gmail.com

هدف کلی درس

آشنایی فراگیران با طب مکمل و جایگزین، کاربرد آن در حفظ و ارتقاء سلامت، پیشگیری، درمان و توانبخشی بیماری های حاد و مزمن بزرگسالان

اهداف ویژه درس (به طور کلی)

این درس استفاده از آموزه های طب ایرانی بعنوان مکمل طب کلاسیک در زندگی روزمره و بیماری ها با شناخت ارکان، اخلاط، امزاج، قوای بدن، و نشانه شناسی و مزاج شناسی می باشد.
 رنوس مطالب:
 -تاریخچه استفاده از طب مکمل و جایگزین، فلسفه، تعاریف و طبقه بندی آن
 -طب سوزنی و فشاری، مکانسیم عمل، اندیکاسیونهای استفاده آن
 -هومیوپاتی، تعریف آن، مکانسیم عمل و کاربردهای آن
 -کاربرد درمان های ذهنی جسمی و روانی مانند هیپنوتیزم، موسیقی درمانی، آرام سازی، یوگا و...
 -کاربرد درمان های مبتنی بر زیست شناختی شامل طب گیاهی و آروماتراپی
 -کاربرد انواع رایج درمان های مداخله ای جسمانی شامل ماساژ، حجامت و رفلکسولوژی

شرح کلی درس

در این درس فراگیران با مفهوم و مصادیق طب مکمل آشنا گردیده، با اتکا به آموخته های خود، موارد مناسب برای کاربرد طب مکمل و جایگزین را در پیشگیری، مراقبت و درمان بیماری ها و ارتقاء سلامت تشخیص می دهد. براساس الگوی منتخب به کسب مهارت در چگونگی آموزش به مددجو و خانواده در اختلالات حاد و مزمن و نیز انجام مراقبت از خود در حیطه های مختلف می پردازد.

وظایف فراگیر

کلاس های حضوری:
 حضور به موقع و تمام وقت در کلاس درس
 مطالعه مطلب درسی هر جلسه قبل از تدریس
 ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در شروع یا پایان هر کلاس (کتبی یا شفاهی).
 خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس
 شرکت در امتحانات پایان ترم
 آموزش مجازی:
 حضور به موقع و تمام وقت در صورت برگزاری کلاس های آنلاین و آفلاین با استفاده از نرم افزار اسکای روم
 ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در حین برگزاری کلاس
 حضور فعال و ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در تالار گفتگو
 ارائه تکالیف در تاریخ تعیین شده
 برداشت محتوای آموزشی بارگزاری شده در موعد مقرر
 شرکت در آزمون های میان ترم
 شرکت در امتحانات پایان ترم

قوانین کلاس

قوانین و مقررات کلاس:
 حضور به موقع: دانشجویان موظف اند در زمان مقرر در کلاس حضور داشته باشند. تأخیر مکرر یا خروج زودهنگام بدون هماهنگی، غیبت تلقی خواهد شد.
 غیبت های موجه: تنها در صورت ارائه مستندات معتبر و با رعایت سقف غیبت های مجاز مطابق آیین نامه آموزشی، غیبت ها موجه تلقی می گردند.
 عدم استفاده از تلفن همراه: استفاده از گوشی همراه در طول کلاس مجاز نیست، مگر در موارد آموزشی و با اجازه مدرس.
 رعایت سکوت و نظم کلاس: انجام مکالمات غیرضروری و ایجاد هرگونه بی نظمی که منجر به اخلاط در روند آموزش شود، ممنوع است

منابع اصلی و فرعی

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

انگلیسی:

"Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing : Philadelphia

"Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice : Edinburgh: Else

منابع فارسی:

کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403

تدریس شیوه

شیوه ارائه درس: آنلاین| آفلاین

بستر ارائه درس: اسکای روم

روشهای ارائه درس: فیلم آموزشی، تالار گفتگو، تدریس مبتنی بر مورد، (TBL) یادگیری مبتنی بر تیم، (PBL) سخنرانی تعاملی، سخنرانی، سخنرانی کوتاه، و وسایل کمک آموزشی: کتاب، کامپیوتر، ویدئو پرژکتور، اینترنت، پاور پوینت، محتوای الکترونیک (فایل صوتی، جزوات و ..)، نرم افزار

تکالیف فراگیران

ارزیابی فراگیران

ردیف	استاد	عنوان	نمره	شیوه ارزیابی
1	مریم دلفان دانشکده دورود	فعالیت دانشجو	2.00	کار عملی، چند گزینه‌ای، شفاهی، صحیح - غلط، پرسش‌های کلاسی
2	مریم دلفان دانشکده دورود	امتحان پایان ترم	16.00	چند گزینه‌ای، تشریحی بلند پاسخ، صحیح - غلط، جورکردنی، تشریحی کوتاه پاسخ
3	مریم دلفان دانشکده دورود	حضور و غیاب	2.00	شفاهی
مجموع نمرات			20.00	

جلسات درس

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
1	1404/12/02 شنبه 14:00-16:00	ارائه طرح درس، کلیات و آشنایی با طب مکمل مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با مفهوم، اصول، انواع و کاربردهای طب مکمل و جایگاه آن در نظام سلامت به منظور افزایش توانایی در ارائه مراقبت جامع و ایمن به بیماران.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردی ف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
2	1404/12/09 شنبه 14:00- 16:00	تاریخچه طب سنتی در جهان و ایران و میانی طب ایرانی مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با تاریخچه طب سنتی در جهان و ایران و میانی نظری طب ایرانی به منظور درک سیر تحول دانش پزشکی سنتی و نقش آن در نظام سلامت.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403
3	1404/12/16 شنبه 14:00- 16:00	شش گانه ضروری تندرستی (سَته ضروری) مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با شش گانه ضروری تندرستی (سته ضروری) در طب ایرانی و درک نقش آن ها در حفظ سلامت، پیشگیری از بیماری و ارتقای سبک زندگی سالم.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403
4	1404/12/23 شنبه 14:00- 16:00	علم نشانه شناسی مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با علم نشانه شناسی در طب ایرانی و نقش آن در شناسایی علانم، درک وضعیت بیماری و کمک به تشخیص های بالینی به منظور ارتقای توانایی در ارزیابی جامع بیمار.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردی ف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
5	1405/01/15 شنبه 14:00- 16:00	روش های مبتنی بر پایه ی بیولوژیک 1 (رایحه درمانی (آروماتراپی) درمان با غذا در طب ایرانی تدابیر حفظ سلامتی در کبد چرب، فشار خون و دیابت) مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با روش های مبتنی بر پایه بیولوژیک شامل رایحه درمانی (آروماتراپی)، درمان با غذا در طب ایرانی و تدابیر حفظ سلامتی در بیماری های شایع مانند کبد چرب، فشار خون و دیابت به منظور ارتقای توانایی در ارائه مراقبت های حمایتی و پیشگیرانه.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403
6	1405/01/22 شنبه 14:00- 16:00	روش های مبتنی بر پایه ی بیولوژیک 2 (داروهای گیاهی) مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با روش های مبتنی بر پایه بیولوژیک (2) با تأکید بر داروهای گیاهی، اصول کاربرد، اثرات درمانی و ملاحظات ایمنی آن ها در طب مکمل به منظور ارتقای دانش و توانایی در مراقبت های سلامت.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403
7	1405/01/29 شنبه 14:00- 16:00	روش های مبتنی بر اعمال یدای 1 مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با روش های مبتنی بر اعمال یدای شامل ماساژ و تاپچی در طب مکمل و درک نقش آن ها در کاهش استرس، بهبود عملکرد جسمی و ارتقای سلامت روان و جسم به منظور استفاده آگاهانه در مراقبت های سلامت.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردی ف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
8	1405/02/05 شنبه 14:00- 16:00	روش های مبتنی بر اعمال یدای 2(روش های آرامش بخش تمرین ورزشی) مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با روش های مبتنی بر اعمال یدای با تأکید بر روش های آرامش بخش و تمرینات ورزشی در طب مکمل به منظور ارتقای سلامت جسمی و روانی، کاهش استرس و بهبود کیفیت زندگی بیماران.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403
9	1405/02/12 شنبه 14:00- 16:00	روش های مبتنی بر ارتباط ذهن و بدن مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با روش های مبتنی بر ارتباط ذهن و بدن شامل یوگا، بازخورد زیستی (Biofeedback) و مراقبه (مدیتیشن) و درک نقش آن ها در کاهش استرس، تنظیم پاسخ های فیزیولوژیک و ارتقای سلامت جسمی و روانی به منظور استفاده آگاهانه در مراقبت های پرستاری.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403
10	1405/02/19 شنبه 14:00- 16:00	انرژی درمانی 1(لمس درمانی ریکی) مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با مفاهیم کلی انرژی درمانی (1) شامل لمس درمانی و ریکی به عنوان روش های طب مکمل و درک جایگاه آن ها در کاهش استرس، ایجاد آرامش و حمایت از فرایند بهبود در مراقبت های سلامت.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردی ف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
11	1405/02/26 شنبه 14:00- 16:00	انرژی درمانی 2 (طب فشاری بازتاب شناسی (رفلکسولوژی) مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با انرژی درمانی 2 شامل طب فشاری و بازتاب شناسی (رفلکسولوژی) و درک اصول، کاربردها و نقش آن‌ها در کاهش درد، استرس و بهبود عملکرد بدن به منظور استفاده آگاهانه در مراقبت‌های مکمل.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403
12	1405/03/02 شنبه 14:00- 16:00	آشنایی با انواع خون گیری مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با روش‌های خون‌گیری و طب سنتی شامل فصد، حجامت و زالودرمانی و درک اصول، کاربردها، موارد تجویز و عدم تجویز آن‌ها به منظور افزایش آگاهی و توانایی در مراقبت ایمن از بیمار و تشخیص موارد ارجاع مناسب.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403
13	1405/03/09 شنبه 14:00- 16:00	طب سوزنی مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با طب سوزنی به عنوان یکی از روش‌های طب مکمل، شامل تعریف، موارد کاربرد و عوارض احتمالی آن به منظور افزایش آگاهی در مراقبت‌های پرستاری و ارجاع ایمن بیماران.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردی ف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
14	1405/03/16 شنبه 14:00- 16:00	آموزش، تحقیق و عملکرد پرستاری در طب مکمل مریم دلفان دانشکده دورود	آشنایی فراگیران با نقش آموزش، تحقیق و عملکرد پرستاری در حوزه طب مکمل به منظور ارتقای توانمندی حرفه‌ای پرستاران در ارائه مراقبت‌های جامع، ایمن و مبتنی بر شواهد.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403
15	1405/03/23 شنبه 14:00- 16:00	جمع بندی مطالب و نتیجه گیری کلی و ارائه پروژه دانشجویان به صورت اختیاری مریم دلفان دانشکده دورود	جمع‌بندی و تثبیت آموخته‌های دانشجویان در حوزه طب مکمل و ارزیابی توانایی آنان در ارائه، تحلیل و کاربرد مفاهیم از طریق ارائه پروژه‌های آموزشی به صورت اختیاری، به منظور تقویت یادگیری فعال و مهارت‌های علمی-پژوهشی.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403
16	1405/03/30 شنبه 14:00- 16:00	ارائه پروژه دانشجویان به صورت اختیاری مریم دلفان دانشکده دورود	توانمندسازی فراگیران در انتخاب، جمع‌آوری، تحلیل و ارائه پروژه‌های علمی در حوزه طب مکمل به صورت اختیاری، به منظور تقویت مهارت‌های پژوهشی، تفکر انتقادی و ارتقای توانایی ارائه علمی مطالب.	انگلیسی: : Neighbors, M. Marek, JF. Green, C.J. Manahan, F.D. (Last edition) "Phipps, MedicalSurgical Nursing" Philadelphia : Mos Kearney, N. Richardson, A. (Last edition) "Nursing Patients with Cancer: Principles& Practice" Edinburgh: Else منابع فارسی: کاربرد طب مکمل و سنتی در پرستاری مولفان دکتر امیر طباطبایی، دکتر سید ناصر لطفی فاطمی، طاهره بهنام راد نشر جامعه نگر چاپ دوم 1403